



Course	Distances	Check Zone change	Départ	Cérémonie	Retrait dossards
Course internationale Hommes	1,5 km / 39 km / 10 km	Dès 12h00	3 / 13h00	3 / 19h00	-----
Course internationale Femmes	1,5 km / 39 km / 10 km	Dès 12h00	3 / 13h05	3 / 19h00	-----
Youth League (14-17 ans) Code 39 et 49	300 m / 8 km / 2,5 km	Dès 10h30	4 / 12h00	4 / 15h15	2 / 16h à 19h 3 / 06h30 à 19h 4 / dès 06h30
Ecoliers 1 (7-11 ans) Code 37 et 47	100 m / 2,8 km / 1,2 km	Dès 13h00	4 / 14h45	4 / 15h15	2 / 16h à 19h 3 / 06h30 à 19h 4 / dès 06h30
Ecoliers 2 (12-13 ans) Code 38 et 48	200 m / 5 km / 1,5 km	Dès 13h00	4 / 14h00	4 / 15h15	2 / 16h à 19h 3 / 06h30 à 19h 4 / dès 06h30
Relais Code 51 à 53	500 m / 19 km / 5 km	06h00/07h00	4 / 08h00	4 / 15h15	2 / 16h à 19h 3 / 06h30 à 19h 4 / dès 06h30



Course	Distances	Check Zone change	Départ	Cérémonie	Retrait dossards
Mini-série Hommes seniors 1-2-3 Code 31 à 33	500 m / 19 km / 5 km	05h30/07h00	3 / 09h00	3 / 11h00	2 / 16h à 19h 3 / dès 06h30
Mini-série Femmes élite, seniors 1-2-3, juniors – jeunesse, Hommes juniors-jeunesse, Femmes juniors Code 40 à 46 et 34 à 36	500 m / 19 km / 5 km	05h30/07h00	3 / 09h10	3 / 11h00	2 / 16h à 19h 3 / dès 06h30
Mini-série Hommes élite Code 30	500 m / 19 km / 5 km	05h30/07h00	3 / 09h20	3 / 11h00	2 / 16h à 19h 3 / dès 06h30
Classic Hommes élite Code 10	1,5 km / 40.5 km / 10 km	06h00/07h00	4 / 08h30	4 / 15h15	2 / 16h à 19h 3 / 06h30 à 19h 4 / dès 06h30
Classic Hommes seniors 1-2-3 Code 11 à 13	1,5 km / 40.5 km / 10 km	06h00/07h00	4 / 08h35	4 / 15h15	2 / 16h à 19h 3 / 06h30 à 19h 4 / dès 06h30



Course	Distances	Check Zone change	Départ	Cérémonie	Retrait dossards
Classic Femmes élite, seniors 1-2-3 Code 20 à 23	1,5 km / 40.5 km / 10 km	06h00/07h00	4 / 08h45	4 / 15h45	2 / 16h à 19h 3 / 06h30 à 19h 4 / dès 06h30
Age Group Homme	1,5 km / 40,5 km / 10 km	05h30/06h45	3 / 07h00	3 / 19h00	-----
Age Group Femmes	1,5 km / 40,5 km / 10 km	05h30/06h45	3 / 07h20	3 / 19h00	-----
Junior CE Hommes	750 m / 21 km / 5 km	Dès 15h30	3 / 16h30	3 / 19h00	-----
Junior CE Femmes	750 m / 21 km / 5 km	Dès 15h30	3 / 17h45	3 / 19h00	-----