

An aerial photograph of a large group of triathletes swimming in a lake. The water is a deep green color, and the athletes are scattered across the frame, creating a dense pattern of white and colorful splashes. The text is overlaid on the center of the image.

TRIATHLON LAUSANNE

29-30 AOÛT 2026

GUIDE DES ATHLÈTES

TABLE DES MATIÈRES

01. Horaires

02. Remise des dossards

03. Animations village

04. Equipement

05. Zone de transition

06. Déroulement de l'épreuve

07. Infos pratiques

08. Courses & Parcours



REMISE DES DOSSARDS



Lieu : Village du triathlon, Place de Bellerive



Vendredi 28 août 2026: **16h30 - 19h00**

Samedi 29 août 2026: **06h45 - 17h00**

Dimanche 30 août 2026: **06h15 - 13h00**

RETIRER AU PLUS TARD 45 MIN AVANT LE DEPART



Présenter : numéro de dossard + confirmation (mail ou papier) + carte d'identité



Vous sera remis :

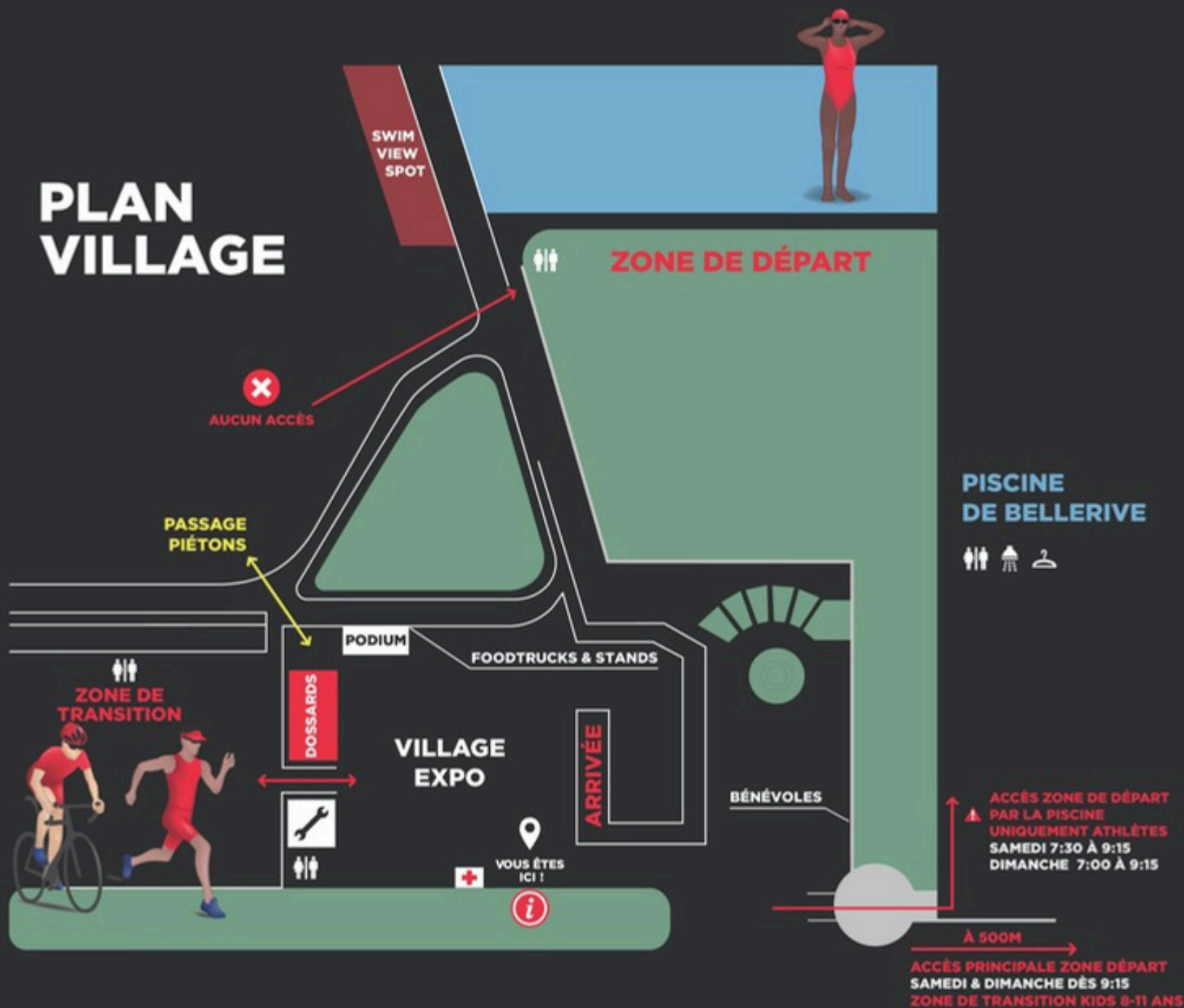
- Puce de chronométrage (cheville gauche)
- 3 autocollants casque (2 côtés + devant)
- 1 autocollant sous la selle du vélo
- 1 bonnet de natation



Retrait possible par un tiers sur présentation de sa carte d'identité



PLAN VILLAGE



HORAIRES DEPARTS

SAMEDI 29 AOÛT

08:30 DÉPART YOUTH U18 / SHORT

11:00 NATIONAL LEAGUE - SPRINT ELITE MEN

11:45 NATIONAL LEAGUE - SPRINT ELITE WOMEN

13:00 DÉPART KIDS 8-9

13:40 DÉPART KIDS 10-11

14:20 DÉPART KIDS 12-13

15:00 DÉPART YOUTH U16

16:00 DÉPART DÉCOUVERTE

17:30 DÉPART FAMILLE

DIMANCHE 30 AOÛT

08:00 DÉPART OLYMPIQUE

08:45 DÉPART RELAI OLYMPIQUE

14:00 DÉPART SHORT

14:30 DÉPART SHORT RELAI



CONFERENCES, PODIUM & ANIMATIONS

Cette année, la scène des podiums accueillera également plusieurs conférences et échanges inspirants tout au long du week-end.

SAMEDI 29 AOÛT

07:30 -
8:00

ÉCHAUFFEMENT SPÉCIAL NATATION
AVEC LET'S GO FITNESS

13:00

PODIUM NATIONAL LEAGUE, U18
& SHORT SAMEDI

13:30 -
14:30

ATELIER MÉCANIQUE #1 : CHANGER UNE
CHAMBRE À AIR ET ENTREtenir SON VÉLO
AVEC HOOD CYCLES

14:30 -
15:30

CONFÉRENCE "DE LA CHIRURGIE AU PODIUM"
AVEC CLINIQUE DE LA SOURCE

15:30

PODIUM KIDS 8-13ANS

17:00

PODIUM U16

18:30 -
19:00

MOBILITÉ ET RÉCUPÉRATION AVEC
BODYBALANCE LET'S GO FITNESS

19:00

PODIUM DÉCOUVERTE & FAMILLE

DIMANCHE 30 AOÛT

07:00 -
07:30

ÉCHAUFFEMENT SPÉCIAL NATATION
AVEC LET'S GO FITNESS

09:00 -
10:00

CONFÉRENCE COURIR POUR UNE CAUSE
« IRONMINDS »
5 IRONMANS POUR VAINCRE ALZHEIMER

12:00 -
13:00

CONFÉRENCE NUTRITION & PERFORMANCE
« QUE MANGER AVANT, PENDANT ET APRÈS
L'EFFORT ? » AVEC VIDYMED

13:00

PODIUM OLYMPIQUE

16:30

PODIUM SHORT & RELAIS SHORT

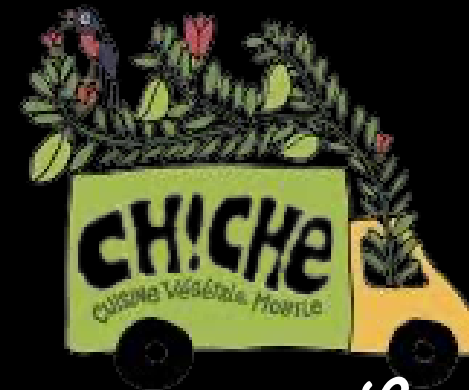


VILLAGE - FOODTRUCK & EXPOSANTS

Profitez pleinement de votre journée au Triathlon de Lausanne grâce à notre espace village animé avec de nombreux foodtrucks et exposants.

Que ce soit avant votre course, à midi ou après l'effort, vous trouverez un large choix de boissons, collations et repas adaptés à toutes les envies. Familles, accompagnants, supporters et athlètes pourront ainsi partager un moment convivial au bord du lac dans une ambiance festive.

Le village est ouvert à tous et constitue le lieu idéal pour se restaurer, découvrir nos partenaires et prolonger l'expérience du Triathlon de Lausanne.



EQUIPEMENT - TENUE

Combinaison trifonction recommandée

FEMMES: maillot de bain une pièce autorisé

HOMMES: torse nu interdit (vélo & course)

COMBINAISON NEOPRENE - NATATION



Obligatoire si eau inférieur à 15.9°

Interdite si eau supérieur à 21°



Décision des arbitres le jour J



ÉQUIPEMENT - VÉLO & DOSSARD



- Respect du Règlement de compétition de Swiss Triathlon
- Vélo contre-la-montre autorisé (courses sans drafting)
- Roues lenticulaires autorisées à l'arrière

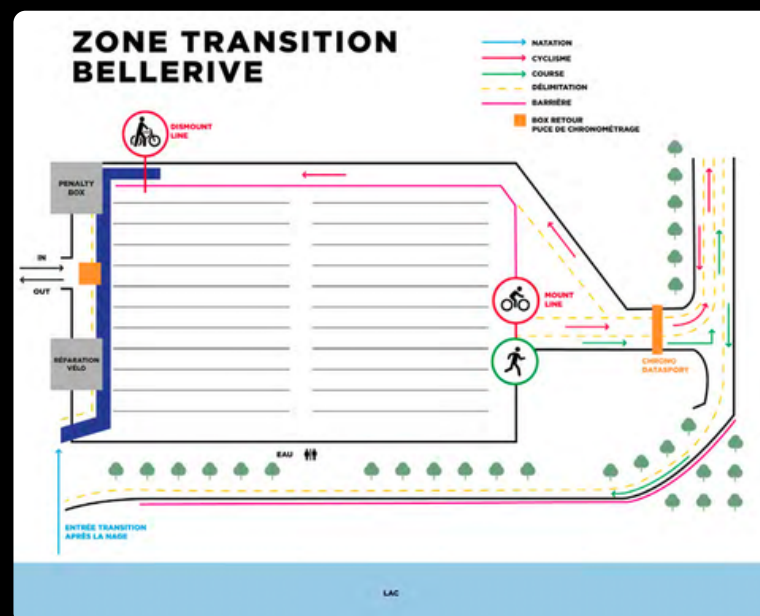
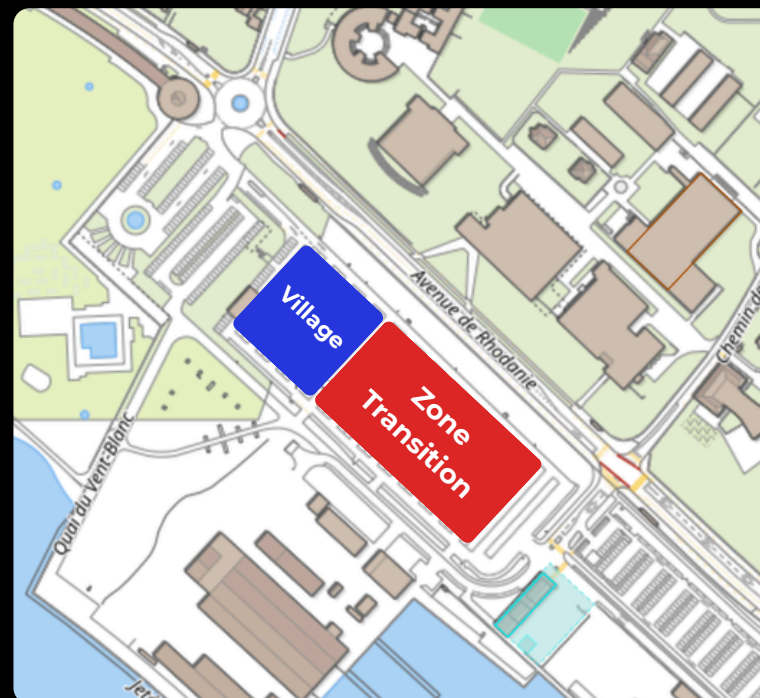


- ⚠ **Dossard dans le dos lors du vélo**
Dossard à l'avant lors de la course à pieds
- Conseil : ceinture pour attacher dossard



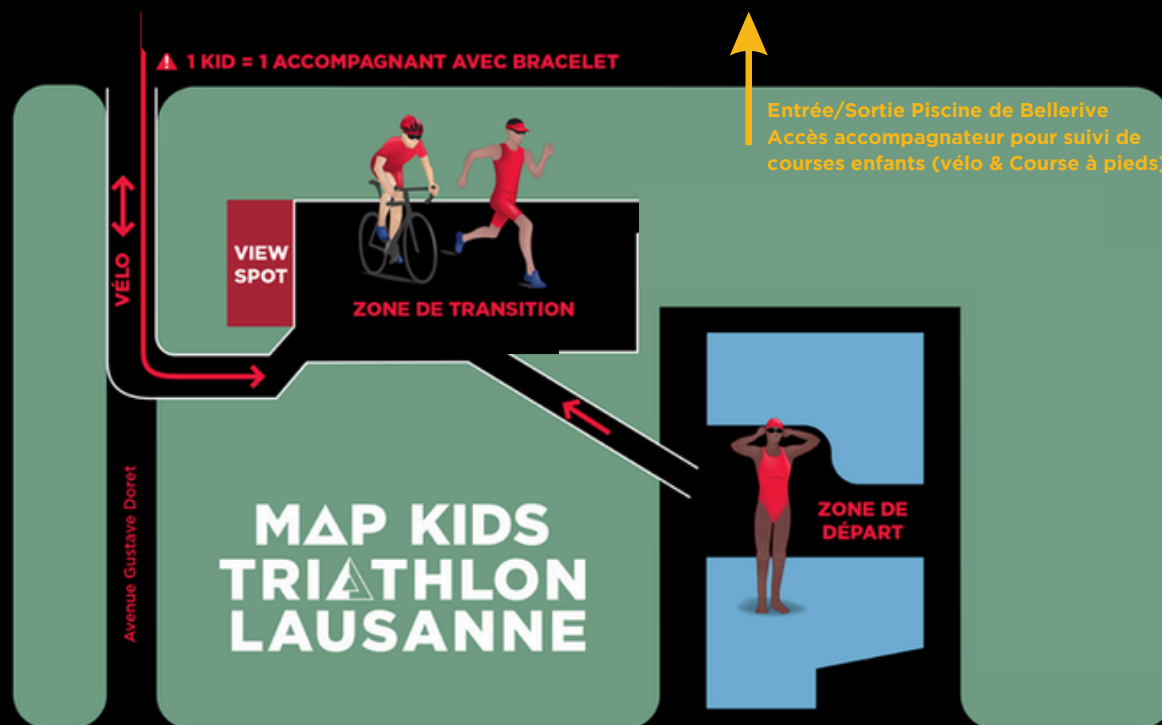
ZONE DE TRANSITION

- ➔ L'entrée se trouve à côté de la tente des dossards sur le village et la place de Bellerive.
- ➔ **Conditions d'accès :**
 - **Puce de chronométrage à cheville gauche**
 - **Casque doit être attaché et porté sur la tête.**
 - **Les 3 autocollants sont à placer de chaque côté et un devant)**
 - **Dossard visible**
 - **Autocollant sous la selle du vélo à placer sur le câble de frein**
- ▶ **Seuls les athlètes peuvent passer par cette entrée.**
- ➔ L'horaire d'ouverture du parc de transition est indiqué sur le PDF de votre épreuve.
- ➔ **CONSEIL : visualiser son emplacement et le cheminement depuis la sortie natation**



ZONE DE TRANSITION - ENFANTS

Catégories 8/9 ans
et 10/11 ans



- Conditions d'accès :
- Parc de transition ouvert entre 12h00-13h00
 - Puce de chronométrage à cheville gauche
 - Casque sur la tête (avec 3 autocollants)
 - Dossard visible
 - Autocollant sous la selle du vélo
- 1 bracelet remis pour 1 parent/ accompagnant dans l'enceinte de la piscine de Bellerive
L'accompagnant reste en zone de transition pour aider l'enfant lors des transitions



DÉROULEMENT DES ÉPREUVES





NATATION



Accès Entrée principale Piscine Bellerive

Samedi 29 août 2026: **07h30 - 09h15**

Dimanche 30 août 2026: **07h00 - 09h15**

Accès Entrée secondaire Av. de Rhodanie

Samedi 29 août 2026: **09h15-19h00**

Dimanche 30 août 2026: **09h15-18h00**



Accès réservé aux athlètes uniquement
(puce cheville gauche + bonnet couleur de
vague obligatoire)



Être au départ au plus tard 10 min avant le
coup de feu pour briefing d'avant course



Échauffement dans l'eau autorisé 30 min avant
le départ. Échauffement dans la piscine interdit
(disqualification)

Olympique	Short	National League	Découverte	Famille	Youth 18	Youth 16
1.5 km	500 m	750 m	200 m	200 m	500 m	200 m

VÉLO

- ⚠ Pas de ravitaillement organisateur.
→ Ravitaillement personnelle autorisée
- ⚠ Déchets : rapporter en zone de transition (disqualification)
- ⚠ Passages techniques : descente Av. des Bains, Vallée de la Jeunesse, Av. de Denantou
- ⚠ Prolongateurs interdits dans l'Av. des Bains
→ Disqualification
- ⚠ Descendre du vélo avant la ligne au sol
→ Pousser le vélo jusqu'à sa place

Olympique	Short	National League	Découverte	Famille	Youth 18	Youth 16
40 km	20 km	20 km	10 km	4 km	20 km	10 km





COURSE À PIED



Mettre ses baskets et sortir de la zone de transition



Parcours sur route et quais



2 ravitaillements :

- Quai des Savoyards
- Quai du Vent Blanc



Courir avec le dossard à l'avant



Vous êtes responsable de compter vos tours

Olympique	Short	National League	Découverte	Famille	Youth 18	Youth 16
10 km	5 km	5 km	2.5 km	2.5 km	5 km	2.5 km

DÉROULEMENT ÉPREUVE - ENFANTS

Natation

- Départ depuis la piscine olympique de Bellerive
- Bonnet de natation obligatoire pour l'épreuve natation
- L'épreuve de natation est sécurisée
- Echauffement dans la Piscine de Bellerive interdit (disqualification)

Vélo

- Tous les types de vélos sont autorisés
- Zone de Transition : mettre dossard autour de sa taille, attacher casque, mettre lunettes et chaussures
- Monter sur le vélo uniquement APRÈS la ligne de sortie de la zone de transition
- Le parcours vélo est entièrement fermé à la circulation
- Une fois les boucles en vélo effectuées, descendre de son vélo juste avant la ligne de marquage

Course à pied

- Une fois son vélo posé en zone de transition, votre enfant ressort de la zone de transition pour débiter son parcours de course à pied
- A la fin de son dernier tour de course à pied, votre enfant va devoir rallier le tapis noir de la ligne d'arrivée.
- Après la ligne d'arrivée, il ou elle aura un ravitaillement boisson et les 1er secours. La sortie de la zone d'arrivée est définitive, votre enfant ne pourra pas y retourner.



ARRIVÉE & CHECK-OUT



ARRIVÉE

- Suivre la signalétique et les bénévoles
- Ravitaillement boisson + premiers secours après la ligne d'arrivée
- Médaille personnalisée
- **Sortie de la zone d'arrivée définitive**



CHECK-OUT ZONE DE TRANSITION

- Récupérer rapidement son matériel en zone de transition
- Accès : puce de chronométrage + dossard visible
- Être attentif·ve (courses en cours)
- Rendre la puce de chronométrage en sortant avec le vélo (sans quoi elle vous sera facturée)
- Zone de parking vélo hors zone de transition disponible



DOUCHES, VESTIAIRES & PARKING



La piscine de Bellerive met à disposition pour les triathlètes, les vestiaires et douche de la zone A.

Munissez-vous d'un cadenas si vous souhaitez utiliser un casier



Accès Entrée principale Piscine Bellerive

Samedi 29 août 2026: **07h30 - 09h15**

Dimanche 30 août 2026: **07h00 - 09h15**

Accès Entrée secondaire Av. de Rhodanie

Samedi 29 août 2026: **09h15-19h00**

Dimanche 30 août 2026: **09h15-18h00**



Parking :

- P+R Lausanne Vennes → Descente à Ouchy en M2
- Parking du Bourget / Bourget Nord
- Av. des Figuiers / Av. Edouard Dapples
- Parking UNIL (+ venue en vélo sur site)
- Parking souterrain Ouchy (accès très limité)

INFOS PRATIQUES



Drafting :

- Strictement interdit sur Olympique & National League
- Pénalité : +2 minutes au temps final (carton bleu)



Équipement illégal :

- ✗ Oreillettes, écouteurs, casques audio
- ✗ Récipients en verre

Hood Cycles
LAUSANNE SINCE 1988



Assistance mécanique

Notre partenaire Hood Cycles sera présent en zone de transition (samedi & dimanche) pour vous aider en cas de problème mécanique de dernière minute.

- Main-d'œuvre offerte (pourboire apprécié)
- Pièces de rechange à régler sur place selon le matériel utilisé

Pensez à vérifier votre vélo avant votre venue.



Massages :

- La Clinique de La Source & Groupe Vidymed (Village Tri Expo)

COURSES & PARCOURS





Vendredi 28 août

16:30 - 19:00 Remise des dossards

Samedi 29 août

06:45 - 07:30 Remise des dossards

07:00 Ouverture de la zone de transition

07:00 - 08:15 Check-in zone de transition

07:30- 08:00 **Réveil musculaire avec Let's Go Fitness
Spécial Natation**

07:30 Ouverture Vestiaires Piscine Bellerive

08:00 Ouverture Echauffement Natation

08:20 Briefing avant course

08:30 Départ Homme - Bonnet Vert

08:32 Départ Femme - Bonnet Rouge

13:00 Podium National League, U18 & Short

Cutt-off times

Natation : 09:30

Vélo : 10:50

Course à pied : 11:20



YOUTH 18 SAMEDI 29 AOÛT

07:00 Ouverture Parc de transition
07:00 - 8:30 Check-in zone de transition
08:00 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive
08:20 Briefing avant course
08:30 Départ Homme
08:32 Départ Femme

13:00 Podium National League, U18 & Short

**TRIATHLON
LAUSANNE**
29-30 AOÛT 2026

 NATATION
 VÉLO
 COURSE À PIED

 1 X 0.5 KM
 2 X 20 KM
 2 X 5 KM

 CUT OFF TIME 09H30
 CUT OFF TIME 10H50
 CUT OFF TIME 11H20

 VILLAGE EXPO
 DÉPART
 ARRIVÉE

 TRANSITION
 PREMIER SECOURS
 RAVITAILLEMENT

 VESTIAIRES
BELLERIVE
 MÉTRO
OUCHY



Cutt-off times

Natation : 09:30
Vélo : 10:50
Course à pied : 11:20

Vendredi 28 août

16:30 - 19:00 Remise des dossards

Samedi 29 août

06:45 - 07:30 Remise des dossards

07:00 Ouverture de la zone de transition

07:00 - 08:15 Check-in zone de transition

07:30 - 08:00 **Réveil musculaire avec Let's Go Fitness
Spécial Natation**

07:30 Ouverture Vestiaires Piscine Bellerive

08:00 Ouverture Echauffement Natation

08:20 Briefing avant course

08:40 Départ - Vague 1 : < 10'

08:42 Départ - Vague 2 : 10' à 14'

08:44 Départ - Vague 3 : 14' à 20'

08:46 Départ - Vague 4 : > 20'

13:00 Podium National League, U18 & Short



SHORT SAMEDI 29 AOÛT

07:00 Ouverture Parc de transition
07:00 - 8:30 Check-in zone de transition
08:00 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive
08:20 Briefing avant course
08:40 Départ Vague 1 < 10'
08:42 Départ Vague 2 : 10' à 14'
08:44 Départ Vague 3: 14' à 20'
08:46 Départ Vague 4: > 20'

13:00 Podium National League, U18 & Short

**TRIATHLON
LAUSANNE**
29-30 AOÛT 2026

 NATATION
 VÉLO
 COURSE À PIED

 1 X 0.8 KM
 2 X 20 KM
 2 X 6 KM

 CUT OFF TIME 09H30
 CUT OFF TIME 10H50
 CUT OFF TIME 11H20

 VILLAGE EXPO
 DÉPART
 ARRIVÉE

 TRANSITION
 PREMIER SECOURS
 RAVITAILLEMENT

 VESTIAIRES
BELLERIVE
 MÉTRO
OUCHY

NATIONAL LEAGUE



Vendredi 28 août

16:30 - 19:00 Remise des dossards

Samedi 29 août

06:15 - 09:00 Remise des dossards

07:00 - 08:45 Ouverture de la zone de transition

09:30 Briefing avant course Men

10:15 Briefing avant course Women

10:30 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive Men

11:00 Sprint Elite Men

11:15 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive Women

11:45 Sprint Elite Women

13:00 Podium National League, U18 & Short



NATIONAL LEAGUE - SPRINT

SAMEDI 29 AOÛT

07:00 - 8:45 Ouverture Parc de transition

09:30 Briefing avant course Men

10:15 Briefing avant course Women

10:30 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive Men

11:00 Sprint Elite Men

11:15 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive Women

11:45 Sprint Elite Women

TRIATHLON
LAUSANNE
29-30 AOÛT 2026



PENALTY BOX (Blue square)



ENFANTS 8-9

Vendredi 28 août

16:30 - 19:00 Remise des dossards

Samedi 29 août

06:15 - 11h30 Remise des dossards

12:00 - 13:00 Check-in zone de transition (piscine Bellerive)

12:55 Briefing avant course

13:00 Départ Kids Garçons

13:02 Départ Kids Filles

15:30 Podium kids 8-13 ans





KIDS 8-9

SAMEDI 29 AOÛT

12:00-13:00 Check-in zone de transition

12:55 Briefing avant course

13:00 Départ Kids Garçons

13:02 Départ Kids Filles

15:30 Podium Kids 8-13ans

TRIATHLON LAUSANNE

29-30 AOÛT 2026



ENFANTS 10-11

Vendredi 28 août

16:30 - 19:00 Remise des dossards

Samedi 29 août

06:15 - 11h30 Remise des dossards

12:00 - 13:00 Check-in zone de transition (piscine Bellerive)

13:35 Briefing avant course

13:40 Départ Kids Garçons

13:44 Départ Kids Filles

15:30 Podium kids 8-13 ans





KIDS 10-11

SAMEDI 29 AOÛT

12:00-13:00 Check-in zone de transition

13:35 Briefing avant course

13:40 Départ Kids Garçons

13:44 Départ Kids Filles

15:30 Podium Kids 8-13ans

TRIATHLON LAUSANNE

29-30 AOÛT 2026



ENFANTS 12-13

Vendredi 28 août

16:30 - 19:00 Remise des dossards

Samedi 29 août

06:15 - 12h30 Remise des dossards

13:00 - 14:00 Check-in zone de transition

14:15 Briefing avant course

14:20 Départ Kids Garçons

14:22 Départ Kids Filles

15:30 Podium kids 8-13 ans





KIDS 12-13

SAMEDI 29 AOÛT

- 13:00-14:00 Check-in zone de transition
- 14:00 Ouverture Zone Start par la rampe
- 14:15 Briefing avant course
- 14:20 Départ Kids Garçons
- 14:22 Départ Kids Filles
- 15:30 Podium Kids 8-13ans

TRIATHLON LAUSANNE

29-30 AOÛT 2026



-  NATATION 1 X 200 M
-  VÉLO 2 X 5 KM
-  COURSE À PIED 2 X 1,7 KM

-  VILLAGE EXPO
-  DÉPART
-  ARRIVÉE

-  TRANSITION
-  PREMIER SECOURS

-  VESTIAIRES
-  MÉTRO DUCHY



Vendredi 28 août

16:30 - 19:00 Remise des dossards

Cutt-off times

Course à pied : 17:30

Samedi 29 août

06:15 - 14:00 Remise des dossards

13:30 Ouverture de la zone de transition

13:30 - 15:00 Check-in zone de transition

14:30 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive

14:50 Briefing avant course

15:00 Départ Homme

15:02 Départ Femme

17:00 Podium U16



YOUTH U16 SAMEDI 29 AOÛT

14:30 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive
14:50 Briefing avant course

15:00 Départ Youth Garçons
15:02 Départ Youth Filles

17:00 Podium U16

**TRIATHLON
LAUSANNE**
29-30 AOÛT 2026

 NATATION 1 X 200 M
 VELO 2 X 10 KM
 COURSE À PIED 2 X 2.5 KM

 CUT OFF TIME 17H00

 VILLAGE EXPO
 DÉPART
 ARRIVÉE
 PREMIER SECOURS

 TRANSITION
 RAVITAILLEMENT
 VESTIAIRES
BELLERIVE

 MÉTRO
OUCHY



Cutt-off times

Course à pied : 17:30

Vendredi 28 août

16:30 - 19:00 Remise des dossards

Samedi 29 août

06:15 - 15:00 Remise des dossards

15:00 Ouverture de la zone de transition

15:00 - 15:30 Check-in zone de transition

15:30 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive

15:55 Briefing avant course

16:00 Départ Rolling Start

19:00 Podium Découverte & Famille



DECOUVERTE SAMEDI 29 AOÛT

15:00 - 15:30 Check-in zone de transition

15:30 Ouverture Zone Start

15:55 Briefing avant course

16:00 Départ Rolling Start

19:00 Podium Découverte & Famille

**TRIATHLON
LAUSANNE**
29-30 AOÛT 2026

 NATATION 1 X 200 M
 VÉLO 2 X 10 KM
 COURSE À PIED 2 X 2.5 KM

 CUT OFF TIME 17H30

 VILLAGE EXPO
 DÉPART
 ARRIVÉE
 PREMIER SECOURS

 TRANSITION
 RAVITAILLEMENT
 VESTIAIRES
BELLERIVE

 MÉTRO
OUCHY



Vendredi 28 août

16:30 - 19:00 Remise des dossards

Samedi 29 août

06:15 - 16:30 Remise des dossards

16:30 Ouverture de la zone de transition

16:30 - 17:00 Check-in zone de transition

17:00 Ouverture Zone Start - Piscine Bellerive

17:20 Briefing avant course

17:30 Départ

19:00 Podium Découverte & Famille



FAMILLE SAMEDI 29 AOÛT

16:30 - 17:00 Check-in zone de transition

17:00 Ouverture Zone Start

17:20 Briefing avant course

17:30 Départ

19:00 Podium Découverte & Famille

TRIATHLON LAUSANNE 29-30 AOÛT 2026

	NATATION		1 X 200 M
	VÉLO		2 X 4 KM
	COURSE À PIED		1 X 1.2 KM

	VILLAGE EXPO
	DÉPART
	ARRIVÉE

	TRANSITION
	PREMIER SECOURS
	VESTIAIRES BELLERIVE



MÉTRO
GUCHY



Cutt-off times

Natation : 09:50
Vélo : 11:30
Course à pied : 12:45

Samedi 29 août

15:00 - 17:00 Remise des dossards

Dimanche 30 août

06:15 - 07:30 Remise des dossards
06:30 - 07:30 Ouverture de la zone de transition
07:00 Ouverture Vestiaires Piscine Bellerive
07:00- 07:30 **Réveil musculaire avec Let's Go Fitness Spécial Natation**
07:30 - 7h50 Ouverture Zone Echauffement Natation
07:50 Briefing avant course
08:00 Départ - Vague 1 : < 24'
08:10 Départ - Vague 2 : 24' à 30'
08:20 Départ - Vague 3 : 30' à 36'
08:30 Départ - Vague 4 : > 36'
08:20 Ouverture de la zone de départ - Relai
08:35 Briefing avant course relais
08:45 Départ Relai - Vague 1 : < 30'
08:55 Départ Relai - Vague 2 : > 30'
12:45 Fermeture de la zone de transition
13:00 Podium Olympique et Relai Olympique

OLYMPIQUE - SOLO & RELAI

DIMANCHE 30 AOÛT

6:30-7:30 Ouverture Parc de transition
07:30 Ouverture Zone Start - Olympique - Piscine Bellerive
07:50 Briefing avant course
08:00 Départ - Vague 1 : < 24'
08:10 Départ - Vague 2 : 24' à 30'
08:20 Départ - Vague 3 : 30' à 36'
08:30 Départ - Vague 4 : > 36'
08:20 Ouverture Zone Start - Relai Olympique - Piscine Bellerive
08:35 Briefing avant course
08:45 Départ Relai - Vague 1 : < 30'
08:55 Départ Relai - Vague 2 : > 30'

12:45 Fermeture du parc de transition
13:00 Podium Olympique & Relai Olympique

TRIATHLON
LAUSANNE
29-30 AOÛT 2026

 NATATION
 VÉLO
 COURSE À PIED

 1.5 KM
 40 KM
 10 KM

 CUT OFF TIME 09H10
 CUT OFF TIME 11H30
 CUT OFF TIME 12H45

 VILLAGE EXPO
 DÉPART
 ARRIVÉE

 TRANSITION
 PREMIER SECOURS
 RAVITAILLEMENT

 VESTIAIRES
BELLERIVE
 MÉTRO
OUCHY

SHORT DIMANCHE



Cutt-off times

Natation : 15:00
Vélo : 16:20
Course à pied : 16:50

Samedi 29 août

15:00 - 17:00 Remise des dossards

Dimanche 30 août

06:15 - 12:45 Remise des dossards

12:45 - 13:30 Ouverture de la zone de transition

13:30 Ouverture Zone Start - Short

13:50 Briefing avant course

14:00 Départ - Vague 1 : < 10'

14:05 Départ - Vague 2 : 10' à 14'

14:10 Départ - Vague 3 : 14' à 20'

14:15 Départ - Vague 4 : > 20'

14:15 Ouverture Zone Start - Short Relai

14:20 briefing avant course Short Relai

14:30 Départ Relai - Vague 1 : < 12'

14:40 Départ Relai - Vague 2 : > 12'

16:30 Podium Short & Relai Short

17:00 Fermeture complète de la zone de transition



TRIATHLON LAUSANNE 29-30 AOÛT 2026

SHORT - SOLO & RELAI DIMANCHE 30 AOÛT

- 12:45-13:30 Ouverture Parc de transition
- 13:30 Ouverture Zone Start - Short - Piscine Bellerive
- 13:50 Briefing avant course
- 14:00 Départ - Vague 1 : < 10'
- 14:05 Départ - Vague 2 : 10' à 14'
- 14:10 Départ - Vague 3 : 14' à 20'
- 14:15 Départ - Vague 4 : > 20'
- 14:15 Ouverture Zone Start - Short Relai - Piscine Bellerive
- 14:20 Briefing avant course Short Relai
- 14:30 Départ Relai - Vague 1 : < 12'
- 14:40 Départ Relai - Vague 2 : > 12'
- 16:30 Podium Short & Relai Short
- 17:00 Fermeture complète de la zone de transition

-  NATATION
-  VELO
-  COURSE À PIED

-  1 X 0.6 KM
-  2 X 20 KM
-  2 X 6 KM

-  CUT OFF TIME 16H00
-  CUT OFF TIME 16H30
-  CUT OFF TIME 16H50

-  VILLAGE EXPO
-  DÉPART
-  ARRIVÉE

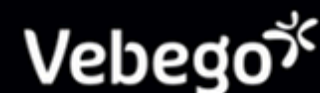
-  TRANSITION
-  PREMIER SECOURS
-  RAVITAILLEMENT

-  VESTIAIRES BELLERIVE
-  MÉTRO QUICKY

Partenaires officiels



Fournisseurs officiels





BONNE CHANCE À TOUS !

*Le comité d'organisation vous souhaite une
excellente course et beaucoup de plaisir !*