

# TRIATHLON LAUSANNE



**26-27 AOÛT 2023**

VAUDE



LAUSANNE  
CAPITALE OLYMPIQUE



Inscriptions  
[www.trilausanne.ch](http://www.trilausanne.ch)

## GUIDE DES ATHLETES

Catégories Kids  
Version du 10.08.2023

## 1. Introduction

Ce document a pour but de vous renseigner et de répondre à vos éventuelles questions quant à votre participation ou la participation de votre enfant à la 29<sup>ème</sup> édition du Triathlon de Lausanne. Ce document s'adresse tant aux néophytes qu'aux triathlètes plus expérimenté·e·s.

## 2. Horaires

### Samedi 26 août

10h00-13h00	Remise des dossards Kids 6-11 ans
10h30 - 13h00	Ouverture de la zone de transition Kids 6-11ans à la piscine de Bellerive
11h25	Briefing d'avant course en zone de transition Kids 6-7
11h30	Départ Kids G 6-7
11h32	Départ Kids F 6-7
11h55	Briefing d'avant course en zone de transition Kids 8-9
12h00	Départ Kids G 8-9
12h02	Départs Kids F 8-9
12h35	Briefing d'avant course en zone de transition Kids 10-11
12h40	Départ Kids G 10-11
12h42	Départs Kids F 10-11
14h15	Podiums

## 3. Remise des dossards

Il faut prévoir suffisamment de temps pour retirer le dossard de votre enfant et s'installer en zone de transition. Aussi, il faudra retirer son dossard au plus tard 45min avant le départ de votre épreuve. Pour être confortable, prévoyez **1h15-1h30**.

La remise des dossards se fera sous la tente au village du triathlon qui se situera sur le parking de la piscine de Bellerive. La présentation de la confirmation d'inscription (mail ou papier) ainsi que du numéro de dossard facilitera le travail des bénévoles lors de la remise des dossards.

Dans l'enveloppe qui vous est remise avec le dossard de votre enfant, vous trouverez :

- La puce de chronométrage à placer à sa cheville gauche
- 3 autocollants à placer sur son casque, un de chaque côté et un devant
- Un grand autocollant à placer sous la selle de son vélo
- Un bonnet de natation

A la remise des dossards vous pouvez également prendre un élastique pour attacher son dossard à la taille.

Le prix souvenir pourra également être retiré aux dossards sur présentation du coupon qui est attaché au dossard.

Vous recevrez également un bracelet pour accompagner votre enfant en zone de transition pour l'aider à mettre son équipement en place. Une fois le briefing d'avant course donné. Votre enfant sera pris en charge par des bénévoles. Vous pourrez simplement rester en zone de transition pour l'accompagner lors de ses transitions.

## 4. Accès à la zone de transition (parc de change)

Une fois que votre enfant est en possession de son dossard et de sa puce de chronométrage lui donnant accès au site de la manifestation, il ou elle peut accéder à la zone de transition spécifique pour les catégories Kids.

Celle-ci se trouvera sur les terrains de basket de la piscine de Bellerive. C'est dans cette zone de transition que vous devez déposer le vélo de votre enfant, ainsi que ses chaussures pour le vélo et la course à pied, son casque, etc. Pour ces catégories Kids, un bracelet sera donné à un parent ou un-e accompagnant-e lors de la remise des dossards. Ce bracelet donnera le droit d'accompagner votre enfant dans la zone de transition pour la mise en place de son matériel. Une fois le départ de la course donné, vous êtes prié-e de rester en zone de transition pour aider votre enfant lors de ses transitions. L'accès à la zone départ ainsi que sur les parcours n'est pas autorisé pour les parents ou accompagnant-es

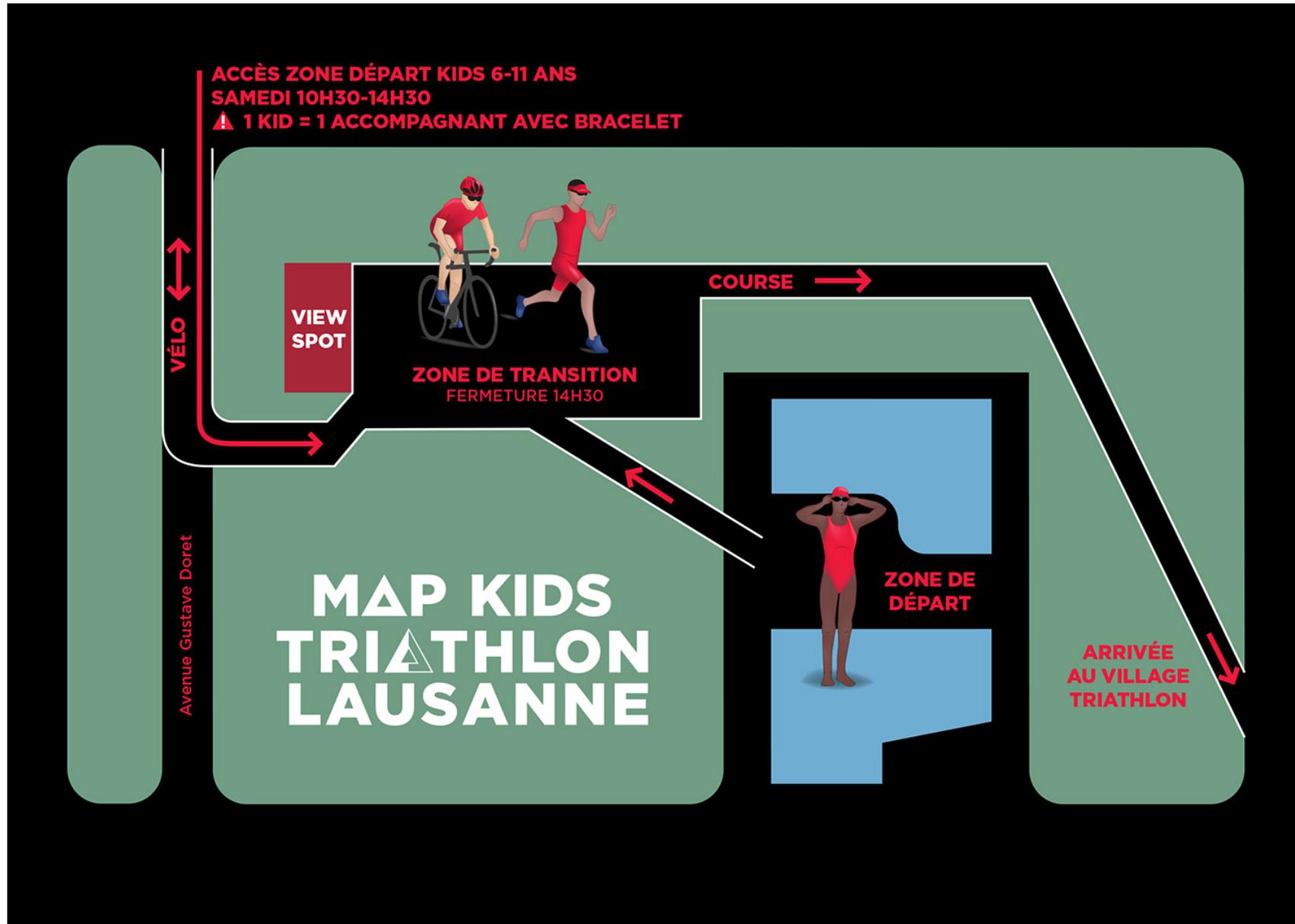
L'accès se fera par le grillage de la piscine de Bellerive coté mini-golf. L'accès sera autorisé uniquement aux enfants en possession de la puce à la cheville gauche ainsi que du bonnet remis avec son dossard et à un-e accompagnant-e

Condition d'accès à la zone de transition :

- Porter la puce de chronométrage à la cheville gauche
- L'entrée se fait avec le casque (avec les 3 autocollants collés) attaché sur la tête pour que les arbitres puissent contrôler qu'il soit bien réglé.
- Vous devez également présenter le dossard de façon visible.
- Votre autocollant doit être placé sous la selle du vélo

Une fois en zone de transition, prenez le temps nécessaire pour installer le matériel de votre enfant. Il doit visualiser son emplacement et son cheminement depuis la sortie natation ainsi que depuis la ligne de marquage au sol à l'entrée de la zone de transition pour l'épreuve vélo. Prendre un point de repère peut l'aider afin de ne pas perdre du temps lors de la phase de transition

Plan de la zone de transition Kids 6-11ans à la piscine de Bellerive



## 5. Déroulement de l'épreuve

### 5.1 Natation

Pour les Kids 6-7, le départ de l'épreuve natation sera donné depuis le bassin non-nageur de la piscine de Bellerive. Votre enfant aura en partie pied dans le bassin. Pour les Kids 8-9 et les Kids 10-11, le départ sera donné depuis le bassin olympique de la piscine de Bellerive.

Prévoyez 15 minutes depuis la remise des dossards pour accéder à la zone de transition pour les catégories Kids 6 à 11 ans. Vous devez être aux horaires suivants en zone de transition :

- **11h25** pour la catégorie Kids 6-7
- **11h55** pour la catégorie Kids 8-9
- **12h35** pour la catégorie Kids 10-11

afin d'être présent lors du briefing d'avant course.

Le bonnet de natation doit obligatoirement être porté lors de cette épreuve. Chaque catégorie aura une couleur de bonnet spécifique qui sera appelée par le speaker. Votre enfant est obligé de prendre le départ avec sa vague de départ.

L'épreuve de natation est sécurisée.

Les distances à parcourir sont indiquées sur les plans à la fin du document.

L'échauffement dans les bassins de la piscine de Bellerive est interdit sous peine de disqualification immédiate.

### Accès à la zone de départ catégories Kids 6-7 / 8-9 / 10-11



## 5.2 Vélo

Tous les types de vélos sont autorisés pour les épreuves Kids.

Une fois en zone de transition, votre enfant doit mettre son dossard autour de sa taille, attacher son casque, mettre ses lunettes et ses chaussures. Votre enfant doit courir à côté de son vélo jusqu'à la ligne de sortie du parc de change. **Après** avoir franchi cette ligne, il ou elle peut monter sur son vélo.

Le parcours vélo est entièrement fermé à la circulation.

Une fois les boucles en vélo effectuées, votre enfant ne doit pas oublier de descendre de son vélo juste avant la ligne de marquage au sol. Après cette ligne il ou elle doit pousser son vélo jusqu'à sa place en zone de transition. Il ou elle ne doit décrocher son casque qu'après avoir posé son vélo à sa place en zone de transition.

Votre enfant va parcourir une boucle selon les distances indiquées sur les plans ci-dessous.

## 5.3 Course à pied

Une fois son vélo posé en zone de transition, votre enfant ressort de la zone de transition pour débuter son parcours de course à pied. Le parcours de course à pied passe à l'intérieur de la piscine de Bellerive.

Il ou elle va parcourir une boucle selon les distances indiquées sur les plans ci-dessous.

## 5.4 Arrivée

A la fin de son dernier tour de course à pied, votre enfant va devoir rallier le tapis noir de la ligne d'arrivée. Un gradin est ouvert au public. N'hésitez pas à y prendre place pour applaudir les enfants participants aux différentes épreuves.

Après la ligne d'arrivée, il ou elle aura un ravitaillement boisson et les 1<sup>er</sup> secours. La sortie de la zone d'arrivée est définitive, votre enfant ne pourra pas y retourner.

Le parent munit du bracelet spécifique pourra retrouver son enfant dans le sas prévu à cet effet après la zone de ravitaillement.

## 5.5 Check-out

Pensez à aller chercher rapidement son équipement en zone de transition.

L'accès à la zone de transition se fait sur présentation de **sa puce de chronométrage et de son dossard.**

En sortant de la zone de transition avec son vélo, pensez à rendre sa puce de chronométrage, sans quoi celle-ci vous sera facturée

## 6. Informations diverses

### 6.1 Douches

Des douches sont à disposition des athlètes dans l'enceinte de la piscine de Bellerive. L'entrée à la piscine est à CHF 3.- pour les enfants.

Sur votre dossard, vous trouverez un coupon à présenter aux caisses de la piscine de Bellerive pour pouvoir bénéficier de cette réduction.

### 6.2 Accès et parking

Les automobilistes sont priés de respecter la signalisation routière.

Voici les différentes possibilités de parking :

- Av. des Figuiers et Av. de Cour, accessibles depuis le giratoire de la Maladière ;
- Parking du Bourget, accessible depuis la Rte de Chavanne - Chemin du Bois-de-Vaux - Route de Vidy ;
- Parking du Bourget Nord, accessible depuis la Route Cantonale - Route de Vidy ;
- Avenue Edouard Dapples ;
- Parking P+R Lausanne Vennes et descente à Ouchy en M2 ;
- Parking de l'UNIL, puis venue en vélo sur le site ;
- Parking souterrain d'Ouchy, attention à la hauteur

# TRIATHLON LAUSANNE

26 - 27 AOÛT 2023

**KIDS 6-7**  
**SAMEDI 26 AOÛT**  
**DÉPART G 11H30**  
**DÉPART F 11H32**



# TRIATHLON LAUSANNE

26 - 27 AOÛT 2023

**KIDS 8-9**  
**SAMEDI 26 AOÛT**  
**DÉPART G 12H00**  
**DÉPART F 12H02**

-  NATATION  1 X 50 M
-  VÉLO  1 X 2 KM
-  COURSE À PIED  1 X 1 KM

-  VILLAGE EXPO
-  DÉPART
-  ARRIVÉE

-  TRANSITION
-  PREMIER SECOURS

-  VESTIAIRES  
BELLERIVE
-  MÉTRO  
OUCHY

# TRIATHLON LAUSANNE

26 - 27 AOÛT 2023

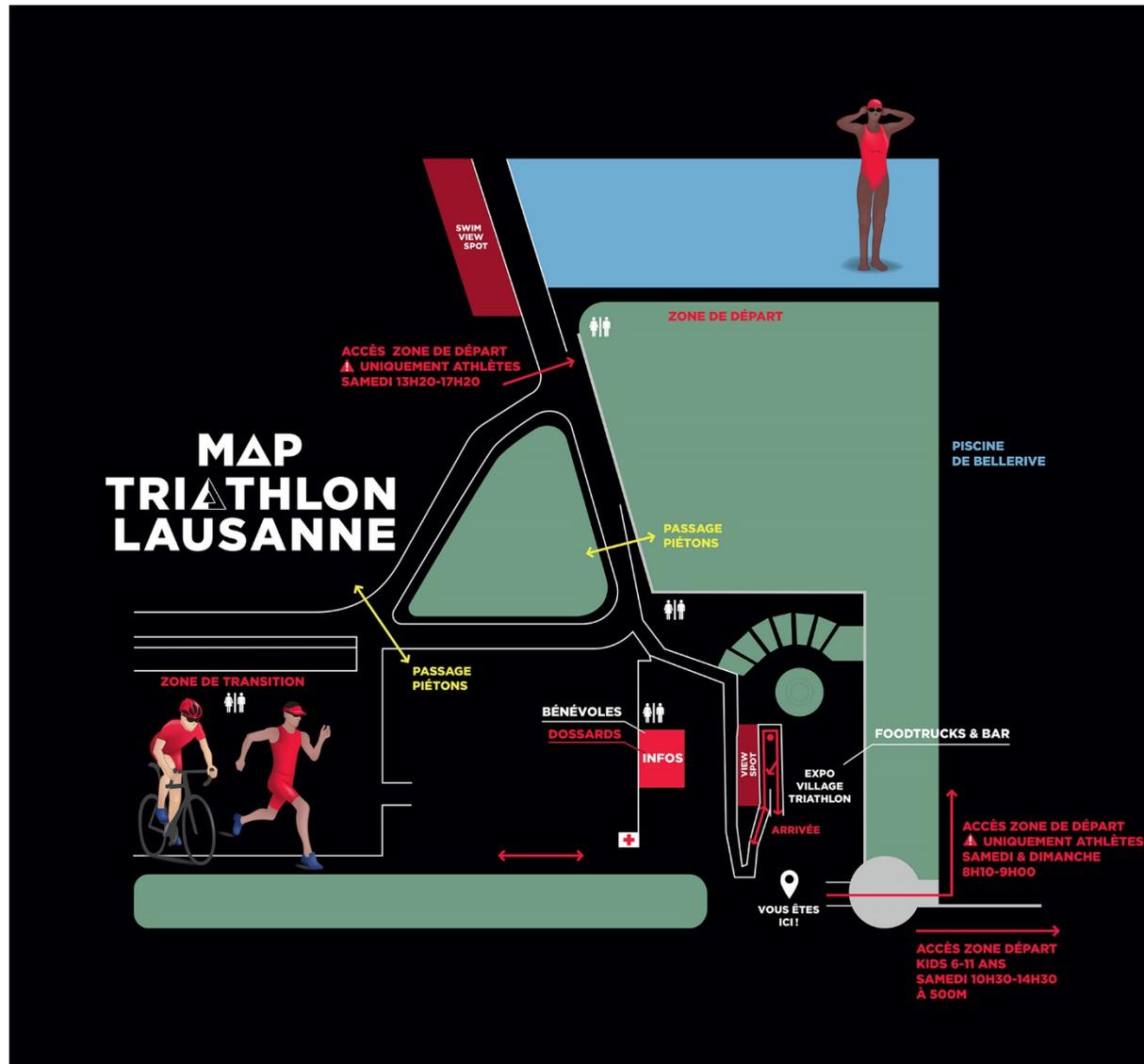
**KIDS 10-11**  
**SAMEDI 26 AOÛT**  
**DÉPART G 12H40**  
**DÉPART F 12H42**

-  NATATION  1 X 100 M
-  VÉLO  1 X 3 KM
-  COURSE À PIED  1 X 1.5 KM

-  VILLAGE EXPO
-  DÉPART
-  ARRIVÉE

-  TRANSITION
-  SAMARITAIN

-  VESTIAIRES  
BELLERIVE
-  MÉTRO  
OUCHY



Le comité d'organisation vous souhaite  
une bonne course et beaucoup de plaisir !